

Unbeantwortetes Gebet

# Gebetstool: Wie man Klagegebete nutzen kann

## Was?

Das Klagen spielt in der Bibel eine große Rolle. Dieses Gebetstool zeigt, wie wichtig es ist, die Bibelstellen für unser eigenes Leben zu nutzen.

## Warum?

“Ich beginne zu erkennen, dass ein Großteil des Betens Trauer ist” Henri Nouwen

## Bibelbezug:

“Ach, dass mein Haupt Wasser wäre und meine Augen ein Brunnen von Tränen, dass ich Tag und Nacht weinen könnte über die Erschlagenen der Tochter meines Volkes” Jeremia 9,1

“Abends und morgens und mittags klage ich und stöhne” Psalm 55,17

---

## Eine kurze Einführung in Klagegebete

Das hilfreichste Hilfsmittel für unser Gebetsleben in Zeiten unbeantworteten Gebets, besonders in solchen die eine Welle akuten Schmerzes mit sich bringen, ist die Gattung der Bibelstellen die als “Klage” bekannt sind.

In einem anderen Gebetstool, “Die Psalmen beten”, werden die Klagepsalmen kurz beleuchtet - und dieses Gebetstool wird sie weiter auspacken:

Ein unerhörtes Gebet setzt voraus, dass man einen Verlust erlitten hat der letztlich zur Verarbeitung von Trauer und Enttäuschung führt. Hoffnungen und Erwartungen haben sich nicht erfüllt, geliebte Menschen wurden verloren, Träume sind zerplatzt. Gott hat sich nicht so gezeigt wie du es dir vorgestellt hast.

Hier müssen wir uns daran erinnern, dass Schmerz nicht der Feind ist. Schmerz ist Schmerz. Schmerz muss ausgedrückt werden, denn Schmerz, der nicht ausgedrückt wird, kann niemals transformiert werden, und Schmerz, der nicht transformiert wird, wird weitergegeben.

## Die Klagepassagen

Einer der am meisten unterschätzten und missverstandenen Teile der Heiligen Schrift sind die Klagelieder, die sich vor allem in den Psalmen, Hiob, Jeremia und den Klageliedern finden.

Jeremia drückt in seinem eigenen Buch und in den Klageliedern herzerreißende Ängste aus. Hiob steht vor vielen unbeantworteten Fragen und erlebt ein quälendes Ringen. Und mehr als ein Drittel der Psalmen sind lautstarke, unverblümete Lieder der Enttäuschung und des brennenden Schmerzes.<sup>1</sup>

**“Deshalb weine ich und meine Augen quellen über vor Tränen. Niemand ist in der Nähe, der mich tröstet, niemand, der meinen Geist wiederherstellt. Meine Kinder sind verarmt, weil der Feind die Oberhand gewonnen hat.”** Klagelieder 1,16

**“Rette mich, o Gott, denn die Wasser stehen mir bis zum Hals. Ich versinke in den schlammigen Tiefen, wo es keinen Halt gibt. Ich bin ins tiefe Wasser geraten; die Fluten verschlingen mich. Ich bin erschöpft und rufe um Hilfe; meine Kehle ist ausgedörrt. Meine Augen versagen auf der Suche nach meinem Gott.”** Psalm 69, 1-3

**“Was habe ich getan, um das zu verdienen? ... Ich erwartete das Gute, aber das Böse tauchte auf. Ich suchte das Licht, aber die Dunkelheit kam. Mein Magen ist in ständigem Aufruhr, kommt nie zur Ruhe. Jeder Tag konfrontiert mich mit mehr Leid. Ich gehe unter einer schwarzen Wolke. Die Sonne ist verschwunden. Ich stehe in der Versammlung und protestiere. Ich heule mit den Schakalen”** Hiob 30,24-29 (The Message)

---

## Tu es: Wie man Klagegebete nutzen kann

Es ist eine Schande, dass viele von uns diese Abschnitte in unserer persönlichen Andacht und in unseren gemeinsamen Gottesdiensten verdrängt haben, vor allem, wenn sie uns geschenkt wurden, um uns durch die vielen Tage der Enttäuschung, der Trauer und des Verlustes zu helfen, die wir alle unweigerlich erleben.

---

<sup>1</sup> Eine spezielle Liste der Klagepsalmen findest du in der Gebetshilfe “Wie man mit Psalmen beten kann”.

Die Klagelieder der Heiligen Schrift sind dazu da, uns in unserem Schmerz beizustehen. Auch wenn es so scheint, als ob alle Spuren von Gottes Gegenwart verschwunden sind, vermitteln uns diese Passagen auf geheimnisvolle Weise die Wahrheit, dass Gott nicht einfach versucht, uns aus unserem Schmerz herauszupeitschen, sondern in erster Linie mit uns darin ist.

Er ist bei uns - er spürt unseren Schmerz, trägt unsere Sorgen, hört sich unsere Wut an und versteht unsere Zweifel.

Die Schreiber des Alten Testaments waren aus hartem Holz geschnitzt. Anstatt zu versuchen, den Schmerz zu kontrollieren oder zu ignorieren, ermutigen sie uns, uns ihm zuzuwenden, auch wenn er unüberwindlich scheint. Sie fordern uns auf, uns unserer Trauer zu stellen und sie in der Gegenwart eines heiligen Gottes von ganzem Herzen auszudrücken, denn sie wissen, dass wir, auch wenn es sich anfühlt, als hätten wir unser Leben verloren, nicht auch noch unsere Seele verlieren müssen.

In seinem Buch "Luminous Dark" beschreibt Alain Emerson, wie er den Tod seiner geliebten Frau Lindsay verarbeitete, als sie erst 23 Jahre alt war, und packt seine Entdeckung der Klagepassagen aus:

**"Wenn ich auf diese Überlebenstage zurückblicke, erinnere ich mich an die neu entdeckte Wertschätzung, die ich für die Integrität und Ehrlichkeit der Heiligen Schrift entwickelte. Es war für mich seltsam, aber ich begann, eine Art heilige Verbindung zu erleben, eine Erkenntnis, dass die Bibel Raum für solche Ausbrüche von völliger Hoffnungslosigkeit und Schmerz bot. Ohne mich von diesem Ort zu vertreiben, ruhten die Worte der heiligen Schrift auf mir und gaben meiner Verzweiflung eine Stimme. "**

Überstürze die Klagepsalmen nicht, auch wenn du einen guten Tag hast. Erlaube deiner Seele stattdessen, von diesen heiligen Worten geformt zu werden, damit du in schwierigen Zeiten eine gut entwickelte Gebetsprache hast, die dir hilft.

Wenn du in einer dunklen Zeit des unbeantworteten Gebets steckst, unsicher bist, wie du beten oder deine Wut oder Enttäuschung vor Gott ausdrücken sollst, dann wisse, dass es eine Einladung gibt, alles, was in dir ist, dem Vater zu bringen.

Nimm die Klagelieder der Bibel als einen seltenen Schatz an, der dir hilft, heilige Worte auszusprechen, wenn du keine eigenen hast. Wenn du das tust, wirst du dir langsam bewusst, dass Gott mit der Zerrissenheit deines Lebens etwas tun kann, was du dir nicht vorstellen kannst. Er wird das, was unumkehrbar scheint in eine Botschaft widerstandsfähiger Hoffnung verwandeln. Aber diese Widerstandskraft wird erst in uns entstehen, wenn wir uns durch den Prozess des Schmerzes gebetet haben. Deshalb sind die heiligen Klagelieder der Bibel ein Geschenk Gottes an uns.

## **Bücher über Klagegebete**

A Grief Observed - C.S. Lewis

Luminous Dark – Alain Emerson

God on Mute – Pete Greig